

Jeder Bogen ist eine Waffe und muss mit Respekt und Vorsicht benutzt werden!

Sicherheit für Nichtbeteiligte

Zuschauer müssen einen **Sicherheitsabstand** von mind. 5 Metern hinter den Schützen einhalten.

Sicherheit für andere Schützen

- **Material-Check** vor Schießbeginn (Nocke, Schaft, Sehne, usw. bei Nockbruch können Pfeile im 90° Winkel wegfliegen).
- **„Sicheres“ Verhalten**
 - Bogen wird nur an der Schusslinie gespannt.
 - Auszug darf nicht über der Schulterhöhe geschehen.
 - Genügend Abstand zum Nachbarschützen.
 - Alle Schützen stehen über derselben Linie (Schusslinie).
 - Pfeil wird erst eingelegt, wenn alle Schützen auf oder hinter der Schusslinie stehen.
 - Pfeil zeigt beim Einlegen immer Richtung Ziel. Der Bogen wird aufrecht gehalten.
 - Schützen, die beim Aufziehen des Bogens sind, dürfen nicht durch plötzliches Berühren oder Ansprechen abgelenkt oder gar erschreckt werden.
- **Signal geben** zum Beginn des Schießens, zum Holen der Pfeile und zum Abbruch.
- Bei **Sicherheitsproblemen** sofort das Schießen einstellen und alle anderen Schützen unmittelbar darauf aufmerksam machen.

Sicherheit für den Schützen

- **Aufwärmen** vor dem Training.
- Anwendung einer **„gesunden“ Schusstechnik** (gerader Rücken, tiefe Schultern, usw.).
- Passende Ausrüstung verwenden:
 - Angepasstes Zuggewicht des Bogens.
 - Tragen von anliegender, aber bequemer Kleidung.
 - Tragen von stabilem Schuhwerk.
 - Lange Haare zurückbinden, Zugschnüre von Jacken abdecken. Krawatten, lange Halsketten, Ohrringe an der Zugseite, Uhren und Armschmuck ablegen.
 - Schutzausrüstung verwenden (Armschutz, Tab, Streifschutz).
- Tragen eines Köchers, in dem die Pfeile **sicher befördert** werden können. Ansonsten werden die Pfeile mit der Spitze in der Hand getragen.
- **Material-Check** (keine zu kurzen Pfeile durch Verwechslung beim Ziehen).
- Federkiele durch Umwicklung oder Anbringen eines Klebetropfens ungefährlich machen.
- **„Sicheres“ Verhalten**
 - Kein Laufen auf dem Platz.
 - Fällt der Bogen, ein Pfeil oder ein anderer Ausrüstungsgegenstand vor die Schusslinie zu Boden, darf er erst aufgehoben werden wenn alle Schützen fertig geschossen haben.

Sicherheit für das Material

- Richtiges **Montieren** der Ausrüstung (Wurfarme, Stabilisatoren, usw.).
- Spannen des Bogens nur mit einer **Spannschnur** oder einer festen **Spannvorrichtung**.
- **Kontrolle**, ob die Sehne in Ordnung ist und an den beiden Enden sicher und mittig in den Bogennocken liegt.
- Benützen eines **Bogenständers**.
- Keine **Trockenschüsse** (ohne Pfeil), dies kann zum Bruch des Bogens führen.
- Bögen und Ausrüstung werden **hinter der Schusslinie** abgelegt.
- **Abbruch** des Schießens bei hängenden Pfeilen in der Scheibe.
- **Schießrichtung** ist immer gerade auf die Scheibe. Nicht über Kreuz schießen.

Sicherheit beim Pfeile holen

- Der Bogen verbleibt in der **Wartezone** (ca. fünf Meter hinter der Schusslinie).
- Vorsicht bei der Annäherung an die Scheibe. Stolpern kann zum Sturz in die Pfeile führen. Am besten ist eine **seitliche Annäherung**.
- Blick auf den Boden (verlorene Pfeile!), bis kurz vor die Scheibe.
- **Nicht vor der Scheibe bücken** solange noch Pfeile stecken. (Achtung! Die Nocken der in der Scheibe steckenden Pfeile befinden sich in Augenhöhe).
- Beim Ziehen der Pfeile darauf achten, dass niemand hinter den Nocken steht.
- Beim Ziehen der Pfeile liegt eine **Hand flach auf der Scheibe** nahe dem Schaft, die zweite Hand fast den Schaft (Daumen zur Scheibe) so weit wie möglich vorne und zieht dann in der Verlängerung des Schaftes nach hinten.
- Kontrolle ob die Spitze fest und der Schaft **unversehrt** geblieben ist.
- Beim **Pfeile suchen** hinter der Scheibe bleibt ein Schütze vor der Scheibe oder es werden die anderen Schützen darauf aufmerksam gemacht.
- Pfeile **aus dem Gras** werden nach hinten gezogen, außer es ist nur die Pfeilspitze zu sehen. Dann wird er durch das Gras nach vorne herausgezogen.
- **Anzahl** der Pfeile bei jedem Holen **kontrollieren**. Gefundene „herrenlose“ Pfeile mitnehmen und in einen klubeigenen Sammelbehälter geben.
- Schreibunterlagen sollten **seitlich** oder besser **2m vor der Scheibe** abgelegt werden